

Учреждение образования «Гомельский государственный университет  
имени Франциска Скорины»

Факультет физической культуры

Кафедра теории и методики физической культуры

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой  
теории и методики физической культуры

Е.В.Осипенко  
20.06 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета  
физической культуры

С.В.Севдалев  
20.06 2019 г.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

### СОВРЕМЕННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

для специальности 1-03 02 01 Физическая культура

Составитель:

Тозик О.В., доцент кафедры теории и методики физической культуры, к.п.н.,  
доцент

Рассмотрено на заседании  
кафедры теории и методики физической культуры  
20.06 2019 г., протокол № 12.

Рассмотрено и утверждено  
на заседании научно-методического совета  
25.09 2019 г., протокол № 1.

Гомель, 2019